

漢

方

健

康

講

座

これまで第4土曜日お昼、谷口大吾医師より講義をいただいていた「健康ミニ講座」を、9月より「漢方健康講座」とリニューアルして再開させていただきます。病気を治す、健康を維持するためのコツを漢方を中心にお話しさせていただきます。どなたでもご参加いただけます！

第2回 **11月30日(土) 11:30~12:00**

テーマ: **感冒**



講師

リウマチ科 **谷口大吾** 医師  
(東海大学医学部専門診療学系 漢方医学 准教授)

参加費

無料

会場

西宮渡辺病院 1階待合いホール

### 谷口大吾医師 プロフィール



1999年3月 滋賀医科大学医学部卒業  
2009年3月 京都府立医科大学大学院医学研究科(博士課程)卒業  
2013年4月 京都府立医科大学大学院医学研究科 整形外科 講師  
2017年10月 京都第二赤十字病院 リハビリテーション科 副部長  
2022年4月 九州大学心療内科 医員  
2024年4月 東海大学医学部専門診療学系漢方医学 准教授  
現在に至る

資格 日本東洋医学会専門医、日本整形外科学会専門医  
日本リウマチ学会専門医・指導医、日本リハビリテーション医学会専門医  
評議員 日本リウマチ学会、中部日本整形災害外科学会

#### これまでの漢方健康講座

第1回	食欲		
過去の健康ミニ講座のテーマ			
第1回	病気と健康って？	第9回	脂質・食物繊維と健康
第2回	運動と健康	第10回	リウマチは治るのか？
第3回	冷えと健康	第11回	ストレスと健康
第4回	花粉症と健康	第12回	こころと健康
第5回	漢方と健康	第13回	心身医学について
第6回	食事と健康	第14回	健康と睡眠
第7回	たんぱく質と健康	第15回	健康と食べ方 - マインドフルに食べる -
第8回	ビタミン・ミネラルと健康	第16回	健康と瞑想 - マインドフル瞑想 -