



市民健康講座

フレイルについて



講師

西宮渡辺心臓脳・血管センター
リハビリテーション科

橋本一紀
宮城大樹

理学療法士
理学療法士

2025年 3月19日(水) 14:30~15:00

会場 西宮渡辺心臓脳・血管センター 5階食堂

参加費 無料

定員 20名
(予約の方優先)

お気軽にご参加いただけます！
健康塾スタッフによる3分間スト
レッチ体操も行います！



お問合せ：西宮渡辺心臓脳・血管センター 医事課

TEL：0798-36-1880 FAX：0798-36-1199

住所：西宮市池田町3-25

HP：<http://www.n-watanabe-hosp.jp/hab/>



参加申込書

3/19ご本人さま控え】

太枠のみご記入ください。

参加の際にこの用紙をご提示
ください。

【3/19 病院控え】
ID：

氏名

様

太枠のみご記入ください。

参加申込書

太枠のみご記入ください。

申込日 2025年 月 日

ID

氏名

様

生年月日

大 明
昭 平

年

月

日

連絡先

TEL

()