

# 西宮渡辺心臓脳・血管センター

## 市民健康講座

### いまこそはじめよう！ 健康投資～運動編～



講師

西宮渡辺心臓脳・血管センター  
疾病予防運動促進担当責任者

石田 仁 責任者

2024年 4月17日(水) 14:30～15:00

会場 西宮渡辺心臓脳・血管センター 本館5階食堂

参加費 無料

定員 40名  
(予約の方優先)

お気軽にご参加いただけます！  
健康塾スタッフによる3分間スト  
レッチ体操も行います！



お問合せ：西宮渡辺心臓脳・血管センター 医事課

TEL：0798-36-1880 FAX：0798-36-1199

住所：西宮市池田町3-25

HP：<http://www.n-watanabe-hosp.jp/hab/>

参加申込書

4/17【ご本人さま控え】 太枠のみご記入ください。

当日もご参加いただけます！

お気軽にお声掛け下さい。

ID： 氏名 様

太枠のみご記入ください。

参加申込書

太枠のみご記入ください。

申込日 2024年 月 日

ID									
氏名	様	生年月日	大 明	年	月	日	昭	平	

連絡先 TEL ( )