

# わたなべニュース

2018.5.17 vol.97

発行元：社会医療法人 渡邊高記念会 法人本部

TEL：0798(74)2630 FAX：0798(74)7257

ホームページ：http://n-watanabe-hosp.jp/

## 地域の人たちと 生き生き生きる

社会医療法人 渡邊高記念会 副理事長  
西宮渡辺病院 院長 佐々木 健陽



今年もたくさんの新入職員を迎えました。このニュースが配布される頃には、私どもに来院される皆さんにもお会いできていることと思います。ひよつとすると、皆様に、戸惑った姿を見られているかもしれません。皆さまには若い息吹を感じていただけたかもしれません。元気が出た方もおられるかもしれません。

さて、私どもは、敬天愛人の理念とともに地域の皆様に信頼と安心を提供できる医療介護機関として、1965年開設以来歩んで来ました。また、地域の皆さまが、住み慣れた地域で暮らし続けられるように、医療・介護・予防・生活支援を一体で提供することを目指すため、西宮渡辺病院、西宮渡辺心臓・血管センター、心臓リハビリクリニックをはじめ、介護老人保険施設ハートケア、グループホーム、サービス付き高齢者住宅、訪問看護居宅ヘルパーステーションから保育所まで西宮地域にて運営しています。（ただ、十分ご存じない地域の皆様もおられるかもしれませんが。）

私どもは、病気の人だけでなく、介護の必要な方から子供の保育に至るまで、地域の皆様に生き生きしてもらえよう体制を整え、日々努力しています。

本年も私どもの施設にたくさんの若い職員を迎えました。

これからも若い職員と子ども、地域の皆様のご支援ご指導よろしくお願ひします。



## 居宅介護支援センター「はまかせ」 お引越し

平成30年3月15日より西宮渡辺心臓・血管センターの近くに事務所を移転し、名称も新たに「居宅介護支援センターはまかせ」と変更させていただきました。スタッフは、これまでと同じく3名のケアマネージャーで業務を行っております。



ケアマネージャーの主な業務としては、介護を必要とする人が適切なサービスを利用できるよう、本人や家族の要望を伺いながらケアプランを作成します。またサービス事業者や関係機関との連絡調整、介護や医療についてのご相談、自宅への訪問などを行っております。

介護が必要となった場合でも、皆様が住み慣れた自宅で安心して生活していただけるように、お手伝いさせていただきます。今後とも宜しくお願い致します。

(能登孝博)

## 新任医師紹介



西宮渡辺病院 消化器外科 井ノ本琢也 先生

より確実で 合併症が少なく 安全に  
手術を行うのがモットーです。

【外来診察】  
木曜日（午前）



西宮渡辺病院 整形外科 白川裕一郎 先生

丁寧な診察・分かりやすい説明を心がけますので、  
どんなことでも気軽に相談してください。

【外来診察】  
火曜日（午後）  
15：00～



西宮渡辺病院 整形外科 岡崎史朗 先生

骨折を中心に治療させてもらっています。  
患者様が痛みの不安なく安心して日常生活を送れるように  
治療していこうと思っております。  
患者様の笑顔のために頑張ります！！

【外来診察】  
月曜日（午後）  
15：00～

## 2018年6月1日に

## 西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院を 福祉の郷に開院します！！



西宮市前浜町にある「ハートケア西宮わたなべ福祉の郷」では、介護老人保健施設を中心に、認知症対応型グループホームやデイケアなど介護複合施設を運営しています。平成30年6月1日、ここに新たに26床の「西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院」が加わる事となりました。

今回開設する病院は、「ハートケア西宮わたなべ福祉の郷」の1階と2階フロアで、1階は外来診療室、リハビリテーション室、2階フロアに26床の病室構成となります。

この病院は「血管疾患に特化したリハビリテーション専門病院」として、脳卒中を中心とした脳血管疾患リハビリと外来心臓リハビリを提供する回復期リハビリテーション病院となります。

現在の「西宮わたなべ前浜クリニック」は6月1日より「西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院」の外来診療部門として新たにスタートを切る事となり、循環器内科、糖尿病内科、内科、脳神経外科、整形外科、皮膚科の外来診療を行う予定となっています。

更には、疾病管理の外来回復期リハビリテーションとして、上甲子園にある「西宮渡辺心臓リハビリクリニック」に続く新たな拠点として、地域に心臓リハビリテーションと脳血管に特化したリハビリテーションを提供していきます。

在宅支援の観点や、老々介護や高齢独居の増加などの状況から、可能な限り住み慣れた地域での在宅支援に至る道筋の確保が望まれる昨今、当法人が運営する「西宮渡辺病院」と「西宮渡辺心臓・血管センター」の二つの急性期病院を中心に、近隣の医療機関・介護施設等との連携強化の一拠点となることを目指したいと考えています。

（法人本部 副本部長 藤原新吾）

## 福祉の郷 ボランティア

ハートケア西宮わたなべ福祉の郷では、ボランティアのご協力により毎月、様々な催しものが開催されています。

この3月28日には、「るんるんパネラー」の皆様による、ミニコンサートが開催されました。

春の唱歌や童謡などを参加された皆さんと一緒に歌ったり、ハンドベルやエッグマラカスなど打楽器を共に鳴らしながら楽しいひと時を過ごされていました。

最後にリクエストに応じて「ハッピーバースデー」を演奏し、お誕生日の方々のお祝いをしました。お誕生日の方々の素敵な笑顔を見ることができました。

次回も高齢者の皆様と楽しみにしています。

(ハートケア西宮わたなべ 河合茉紘)



## 市民公開講座開催報告

2月6日(火) 今津公民館

『健康寿命をのばす!! 骨粗鬆症と戦う方法』

講師：佐々木健陽先生

胸椎椎体骨折を受傷した時にどのような治療経過をたどるか、特に椎体形成術について説明しました。

また、骨粗鬆症に対して、生活様式、食事、運動、薬物治療について説明しました。

2月16日(金) 浜脇公民館

『腰痛と膝痛のお話』

講師：福岡慎一先生

3月3日(土) 西宮市フレンドホール

『股関節・膝関節の痛みはなぜ起こる?』

講師：福永健治先生



## 糖尿病外来のお知らせ

○糖尿病外来のご案内○

|         |       |
|---------|-------|
| 月曜日【午前】 | 森本 晶子 |
| 火曜日【午前】 | 越智 史浩 |
| 水曜日【午前】 | 大杉 敬子 |
| 木曜日【午前】 | 大杉 敬子 |
| 金曜日【午前】 | 森本 晶子 |
| 土曜日【午前】 | 庄司 拓仁 |

## リウマチ外来のお知らせ

●リウマチ外来のご案内●

|         |                |
|---------|----------------|
| 月曜日【午前】 | 西岡 亜紀          |
| 火曜日【午後】 | 荻田 千愛          |
| 水曜日【午後】 | 角田 慎一郎 (第2週のみ) |
| 木曜日【午後】 | 西岡 亜紀          |
| 金曜日【午前】 | 西岡 亜紀          |

## すいすい健康講座 3・4月開催報告

### 3月【開催場所：西宮渡辺病院】

3月の講座は西宮渡辺心臓・血管センター 不整脈科部長 鳴谷 祐二 医師による『心房細動アブレーション治療』でした。

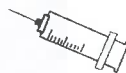
心房細動は、加齢と共に増加し、風邪などと同様に身近な疾患です。また心房細動自体で生命を脅かすことはほとんどなく、約半数は自覚症状のないこともあり、良性の疾患と考えられがちです。しかし心房細動は、脳梗塞を引き起こす危険性を秘めた疾患です。以前は、内服による抗凝固療法のみで心房細動自体を根治することは不可能でしたが、近年は発症して数年以内であれば、カテーテル治療で治すことが可能となりました。そこで現在行われている心房細動アブレーションの理論、治療の種類（カテーテル、冷凍バルーン、ホットバルーン）について知っていただき、身近に心房細動の方がいれば治る可能性のある疾患であることを伝えていただければ幸いです。

### 4月【開催場所：西宮渡辺病院】

4月の講座は西宮渡辺病院 消化器外科 金谷 蔵人 医師による『キズの管理について』でした。

創傷（キズ）を診る場合、まずその種類（どういふことで受傷した創傷）か受傷からの経過時間と、創および創周囲の診察所見により治療方法を計画します。汚染創でない縫合創であれば48時間も経過すれば、表皮は癒着しており、シャワー浴可能で、それによる創感染の危険性はないと考えます。ただし、創感染（Infection）なのか、創面に細菌はいるが炎症所見はない（Colonization）のかは重要で、我々はそこを非常に重要視しながら創観察しています。また、ここ15年前くらいから提唱されてきている考え方があります。手術前や異物を挿入する前などの皮膚消毒は行っていますが、創内に消毒は害があることもわかっており、創面に消毒薬をぬる行為は、他施設においても、おこなわれなくなってきた状況です。ただ外来では、創感染していないかどうかを観察することは非常に重要なので、皆さんに外来包交交通院してもらっているのです。

## 西宮渡辺病院 検査科 ご紹介



西宮渡辺病院検査科では、6名の臨床検査技師がチーム医療の一員としてより精度の高い検査結果を迅速に提供するために奮闘しています。臨床検査は大きく2つに分けられます。ひとつは患者様から採取した血液や尿などを用いて調べる検体検査です。もうひとつはエコー検査や心電図検査などの直接患者様に接して行う生理検査です。

当院は、様々な診療科があり幅広い分野の検査依頼があります。それぞれの知識を活かし、正確かつ迅速に臨床側にデータを返す事により患者様が適切な診療を受けられ事を目標に頑張っています。

（西宮渡辺病院 検査科 中馬祐子）



## 法人関連施設

- 社会医療法人 渡邊高記念会 ● 西宮渡辺病院 / 西宮渡辺心臓・血管センター / 西宮わたなべ前浜クリニック / 西宮渡辺心臓リハビリクリニック / ハートケア西宮わたなべ福祉の郷 / 定期巡回・随時対応型訪問看護介護わたなべグループホームむろかわ / サービス付高齢者向け住宅ひだまり / すくすく保育 / 訪問看護ステーションむろかわ / 居宅介護センターむろかわ / 西宮渡辺ヘルパーステーション / 健康塾 / 西宮市中央在宅療養相談支援センター
- 社会福祉法人 高明会 ● シルバートピア西宮 / 訪問看護ステーションまえはま / 居宅介護支援センターはまかぜ



わたなべニュースに対する皆様よりのご意見・ご感想をお待ちしております。

※ 当院各階詰所・1F 受付に設置しております「ご意見箱」をご利用ください。

編集