

わたなべニュース

2018. 3. 1 vol. 96

発行元：社会医療法人 渡邊高記念会 法人本部

TEL：0798(74)2630 FAX：0798(74)7257

ホームページ：http://n-watanabe-hosp.jp/

地域みなさまに 身近な心臓リハビリテーションを！

社会医療法人渡邊高記念会
西宮渡辺心臓リハビリクリニック
院長 前田 美歌

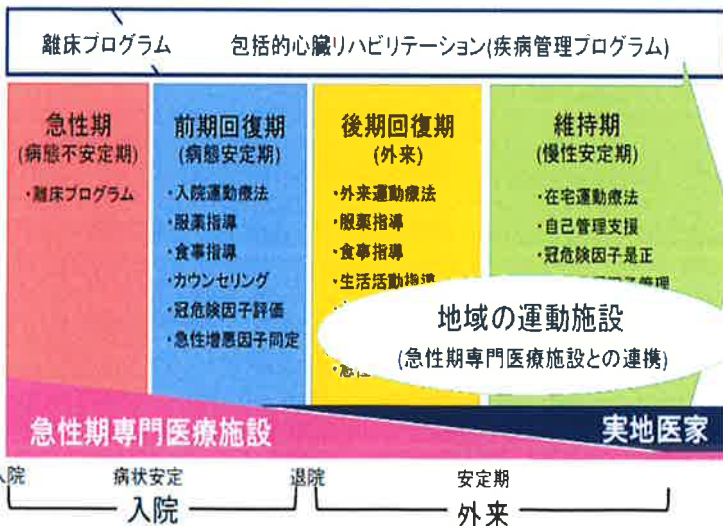


心臓リハビリテーションとは、運動療法に加えて冠危険因子の是正、患者教育およびカウンセリングなどを含む多職種による多面的・包括的な疾病管理プログラムです。心不全、心筋梗塞、狭心症、心臓開心術後、大動脈解離などの多岐にわたる循環器疾患において医学研究での効果が実証されております。

西宮渡辺心臓リハビリクリニックは、2017年7月地域に心臓リハビリテーションを提供する拠点として(西宮渡辺心臓・血管センター連携型施設)が開院いたしました。

当クリニックは循環器専門医、日本心臓リハビリテーション学会認定の理学療法士・看護師が在籍し、個々の病状にあわせた心臓リハビリテーションを行っております。適切な運動処方を行うことにより、動作が楽になり、快適な生活を長く続けることができるようになり、二次予防のみならず健康寿命の維持が可能となります。多くの方にご利用いただけるよう送迎サービスも対応しておりますので、お気軽にご相談ください。

まだまだ開院まもなくささやかな当クリニックですが、急性期から回復期、維持期まで継続した医療・ケアを提供する循環器疾患専門機関として、心疾患を有する多くの市民の皆様へ心臓リハビリテーションを提供できるよう地域全体での心臓リハビリテーションの提供に努めて参ります。



【お問合せ】

TEL：0798-44-4770

〒663-8114 西宮市上甲子園1-16-11

月曜日から金曜日 9：00～12：00

+++++

ペインクリニック外来を開始しました！

西宮渡辺病院 ペインクリニック 廣瀬宗孝 先生

昨年末から月2回のペインクリニック外来を始めることになりました廣瀬宗孝です。まだ電子カルテの使用方法に慣れないため、スタッフの方に逐一教えていただきながら診療しています。すでに4年前から西宮渡辺病院の手術室での麻酔業務に少し関わって参りましたが、普段の診療は兵庫医科大学病院 麻酔科・疼痛制御科で麻酔、ペインクリニック、緩和ケアに携わっていることから、今回、ペインクリニック外来を開設することを勧めていただきました。ペインクリニックでは、主に痛みの原因を取り除いても継続する痛みや原因がよくわからない痛みが治療の対象です。痛みが慢性化するメカニズムには、神経の可塑性や自然免疫が深く関わっているため、薬物療法や神経ブロックで一時的でも痛みを抑えることが、慢性化した痛みそのものを改善するという考えに基づいて治療を行います。今後ともよろしく願いいたします。

+++++



西宮市中央在宅療養相談支援センター開設！



平成29年11月より西宮市の委託を受け中央圏域にて在宅療養相談支援センターを開設させて頂くこととなりました。

場所は、西宮渡辺病院西側の黄色の外壁の3階建ての建物です。

高齢化に伴い医療ニーズが高まり市民の皆様が住み慣れた地域で安心して自分らしい生活をお送り頂けるように医療・介護関係者の皆様をつなぐ役割としてご期待に添いますように努めさせて頂きたいと思っております。

皆様のお役に立つことが出来るように頑張りたいと思っております。

お近くにお越しの際は是非ともお立ち寄りください。

どうか皆様よろしく願いいたします。



西宮市中央在宅療養相談支援センター
管理者 白方芳子



【お問合せ】

TEL : 0798-75-1517

糖尿病外来のお知らせ

○糖尿病外来のご案内○



| | |
|------------|-------|
| 月曜日【午前】 | 森本 晶子 |
| 火曜日【午前】 | 越智 史浩 |
| 木曜日【午前・午後】 | 大杉 敬子 |
| 金曜日【午前】 | 森本 晶子 |
| 土曜日【午前】 | 庄司 拓仁 |

リウマチ外来のお知らせ

●リウマチ外来のご案内●



| | | |
|---------|---------|--------|
| 月曜日【午前】 | 西岡 亜紀 | |
| 火曜日【午後】 | 第1・3・5週 | 古川 哲也 |
| | 第2・4週 | 横山 雄一 |
| 水曜日【午後】 | 第2週のみ | 角田 慎一郎 |
| 木曜日【午後】 | 西岡 亜紀 | |
| 金曜日【午前】 | 西岡 亜紀 | |

西宮わたなべ前浜クリニックにて

整形外科診察と心臓リハビリテーションを開始しました！

2018年6月に予定しております、西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院の新規開設に先駆けて、2017年12月4日より西宮わたなべ前浜クリニックにて循環器内科、糖尿病内科、脳神経外科の診察を開始致しました。それに続き2018年1月23日より整形外科、2018年2月より心臓リハビリテーションを開始致しました。

＊ 整形外科 福永健治先生より

整形外科は運動器疾患が対象です。最も多いのは腰痛、膝関節痛、肩関節痛などになりますがその他にも四肢の関節および筋肉の疾患など幅広い分野を診察します。最近では大きな病院に行くところと脊椎、上肢関節、下肢関節、手外科など専門分野に特化した診療が多いですが、西宮わたなべ前浜クリニックの整形外科では全身を総合的に診察し、各種薬剤処方、注射、装具など丁寧に治療をして行きたいと考えております。どこかが痛くて悩んでいる方がおられましたら一度、前浜クリニックに問い合わせ頂くと、あるいは来院し診察を受けて頂きたいと考えております。

＊ 心臓リハビリテーション科より

当法人での心臓リハビリテーション開催場所は、前浜クリニックを含め3拠点となりました。

最新機器の運動負荷装置を導入しており、医師・看護師・理学療法士による管理の下、安全な運動療法と再発予防を目的に生活習慣是正のための生活指導や管理栄養士による栄養指導も併せて行っております。また、退院後いつからどれだけ動いたらいいかなど、不安の訴えを耳にします。このような不安に対し、説明を交えながら一緒に解決していきたいと考えています。退院後または心疾患で不安をお持ちの方も一度クリニックへご相談頂き、健康寿命を延ばす目的にも是非心臓リハビリテーションをご検討ください。

送迎サービスも行っておりますので併せてご利用ください。(塩田智之)



| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----|
| 午前 (9:00~ 12:00) | 循環器内科 (一診) | 山室 | 山室 | 嶋谷 | 山室 | 飯尾 | 担当制 |
| | 糖尿病内科 脳神経外科 (二診) | 小谷 (糖尿病内科) | 箕倉 (脳神経外科) | 小谷 (糖尿病内科) | 箕倉 (脳神経外科) | 箕倉 (脳神経外科) | |
| 午後 (14:00~ 17:00) | 糖尿病内科 (二診) | 小谷 | 福永 (整形外科) | 小谷 | | | |

福祉の郷「ほっこり和みの会」

ハートケア西宮わたなべ福祉の郷では、毎月ボランティアの方にお越しいただいております。

去る平成30年1月27日には、「ほっこり和みの会」によるビギナーウォークとヨガ、ストレッチを開催して下さいました。

「温活」を重点としてカラダをゆっくり、ほっこりほぐしながらストレッチを行いました。高齢者の皆様も沢山の笑顔がみられ、インストラクターの方と共に熱心に体操をさせていただきました。「ほっこり和みの会」のレクリエーションは、毎月第四土曜日に開催しています。次回も高齢者の皆様と楽しみにしています。



【お問い合わせ】

TEL : 0798-39-0170

ハートケア西宮わたなべ福祉の郷までお気軽にご参加ください。

ハートケア西宮わたなべ福祉の郷 河合茉紘

すいすい健康講座 1月・2月開催 ご報告

1月【開催場所：西宮渡辺病院】

1月の講座は西宮渡辺病院 整形外科 福永健治 医師による

『骨粗鬆症の原因と治療 ー股関節・膝関節の痛みやその治療との関連ー』でした。

現在、要支援・要介護となる原因の約20%は骨折と関節疾患である。つまり整形外科疾患で寝たきりにならないためにはこれらの予防が大切である。骨折の予防は第一に骨粗鬆症にならないことである。骨粗鬆症になれば軽微な外傷でも骨折を起こし、人が歩行する上で最も大切な腰、大腿骨（腰椎圧迫骨折や大腿骨頸部骨折）が損傷を受けてしまう。そこで骨粗鬆症の治療の原則である①食事療法②リハビリテーション③薬物療法について講演を行った。またもう一方の寝たきりの原因としてある関節疾患、特に股関節、膝関節の疼痛出現の原因およびその症状がどのようなものであるかを示し、リハビリテーションの方法（筋力強化）や内服治療がどのようなものであるかを説明し、最終的に行う必要性があれば手術加療（特に人工関節置換術を中心）について治療開始の時期も含めて講演を行った。

整形外科科 福永健治

2月【開催場所：西宮渡辺病院】

2月の講座は西宮渡辺病院 看護師 田中淳子による『高齢者のスキンケアー乾燥肌の対処方法ー』でした。

年齢を重ねると、皮脂の減少などから自然と皮膚の乾燥が出てきます。乾燥するとかゆみが出現します。高齢者で皮膚のかゆみを抱えている人は多くいます。

乾燥予防には基本的なスキンケアである洗浄・保湿が重要になってきます。洗浄時の注意点は、洗いすぎない、弱酸性の洗浄剤を使用する、こすらず泡で洗うことが大切です。また、熱すぎるお風呂は皮脂を奪ってしまい乾燥に繋がるため、38℃程度の湯温が適切です。保湿は入浴後10分以内に保湿剤を全身にしっとりするくらい塗る事が大切です。水分を与えてくれるような保湿剤を選択します。

寒暖差などでもかゆみは出るので、室温や湿度などの環境を整えることも必要です。

高齢になると皮膚トラブルが起こりやすいので日頃から予防的スキンケアが大切になってきます。

看護師 田中淳子

すいすい健康講座は毎月第2水曜日の午後1時から西宮渡辺病院1階待合ホールにて開催しています。
お気軽にご参加下さい。【予約・お問い合わせ】0798(74)2630 医事課

サービス付き高齢者向け住宅「はまかぜ」閉所のお知らせ

西宮市前浜町の「西宮わたなべ福祉の郷」内に開設していましたが西宮わたなべサービス付き高齢者向け住宅「はまかぜ」は、今年1月に閉所いたしました。これまで、入居者様並びにご家族様、地域の皆様からの多大なご支援、ご協力に感謝いたします。

「はまかぜ」で生活されていた人たちは、一部の方を除き、西宮渡辺病院の近くに昨年7月オープンしました24時間常に介護・看護サービスを提供することができる西宮わたなべサービス付き高齢者向け住宅「ひだまり」で新しい生活を始められています。

一方、「西宮わたなべ福祉の郷」では、今年6月に新しく「回復期リハビリテーション病院」を開院いたします。引き続き、地域の医療・介護に寄与し、地域の人たちから慕われる施設運営を続けてまいりますので、変わらぬご支援・ご協力をお願いいたします。



社会医療法人渡邊高記念会
法人本部(介護福祉部門担当)
吉川泰文

関連施設

●社会医療法人 渡邊高記念会 ●西宮渡辺病院 / 西宮渡辺心臓・血管センター / 西宮わたなべ前浜クリニック / 西宮渡辺心臓リハビクリニック / ハートケア西宮わたなべ福祉の郷 / 定期巡回・随時対応型訪問看護介護わたなべ / グループホームむろかわ / サービス付高齢者向け住宅ひだまり / すくすく保育 / 訪問看護ステーションむろかわ / 居宅介護センターむろかわ / 西宮渡辺ヘルパーステーション / 健康塾 / 西宮市中央在宅療養相談支援センター
●社会福祉法人 高明会 ●シルバートピア西宮 / 訪問看護ステーションまえはま / 居宅介護支援センターまえはま



わたなべニュースに対する皆様よりのご意見・ご感想をお待ちしております。

※ 当院各階詰所・1F受付に設置しております「ご意見箱」をご利用ください。

編集