

わたなべニュース

2017.9.10 vol.93

発行元：社会医療法人 渡邊高記念会 法人本部

TEL：0798(74)2630 FAX：0798(74)7257

ホームページ：<http://n-watanabe-hosp.jp/>

人工関節手術 1000 例突破

西宮渡辺病院 西宮人工関節センター
センター長 福岡 慎一



日本での1年間の人工関節手術は人工膝関節で約8万例、人工股関節で約6万例で併せて約14万例になります。高齢者社会を迎えて益々増加傾向にあります。

西宮渡辺病院では人工関節に特化し専門的に治療を行うべく2009年4月に西宮人工関節センターを開設しました。その手術症例が2017年6月に1000例を突破、その内訳は全人工膝関節(TKA)525例、単顆型人工膝関節(UKA)152例、全人工股関節(THA)323例。2009年に私と共に赴任した政田先生は2017年5月末で退職、代わって阪和人工関節センターから福永先生が赴任してくれました。6月の人工関節1000例目の手術には政田先生も駆けつけてくれました。

症例数も増え、経過観察期間も長くなってきているので、術後経過成績や評価、様々な新たな術式などを年に数回、国内だけでなく国際学会発表も行っています。

2015年にはUKAで世界的に著名なOxford大学のMurray教授とDodd先生が来院、Dodd先生には直接手術に入ってもらい、手術について議論しました。

当センターで手術を受けられた方の会(西宮渡辺人工関節友の会)があります。現在会員数は約300名です。毎年1回講演会や懇親会を開催し、会員の方の体験談や趣味を披露していただき、その後会場によって歓談してもらっています。今年は9月30日(土)14時より夙川公民館で開催予定です。

人工関節手術はまだ発展途中の手術です。最新の知見を取り入れながら、より長持ちをし、より機能的で、より痛くない手術を目指して発展していきたいと考えています。これからも西宮人工関節センターをよろしくお願いいたします。



写真1

1000例目の手術を終えて

(左から福岡、政田先生、谷浦先生、福永先生)



写真2

国際学会発表 2014年EFORT

(ヨーロッパ整形外科災害外科学会)(London)

座長はOxford大学のMurray教授



図3 Oxford UKA手術を終えて

(左から政田先生、福岡、Dodd先生)



図4 患者様と仲間によるヘルマンハーブの演奏
(2016年 夙川公民館)



HONDA 歩行アシストを導入しました！

リハビリテーション科では2017年7月より、HONDA 歩行アシストを西宮渡辺病院、西宮渡辺心臓・血管センターにそれぞれ1台ずつ導入しました。

HONDA 歩行アシストを使用してリハビリを行うことで、脳卒中や整形外科疾患の後遺症で歩きにくくなった方や筋力が低下して歩行困難になった方が、左右対称的な効率の良い歩行に近づくことができます。

実際に使用して頂いた患者様からは「歩きやすい。」といった感想や、「最初は変な感じがする。」といった声も聞かれました。中には「家に1台欲しい。」と値段を聞かれる方もいらっしゃいました。

HONDA 歩行アシストは、HONDA がヒューマノイドロボット ASIMO で培った歩行理論をもとに製作した歩行訓練機器です。歩行時の股関節の動きを左右のモーターに内蔵された角度センサーで検知し、制御コンピューターがモーターを駆動します。股関節の動きを助けることで下肢の振り出しと蹴り出しの誘導を行います。

また、付属のタブレットでは歩行時の可動範囲や左右対称性、歩行速度等を計測することができ、自身の歩行について客観的なデータで確認することができます。

今後医療・介護分野にはロボットの参入がますます増えていくと思われます。それらも活用し、患者様の歩行の改善、それに伴う生活の質の向上に貢献していきたいと思えます。

リハビリテーション科 武林真子



西宮渡辺人工関節友の会を開催します!!



人工関節友の会は人工関節手術を受けられた方をはじめ、膝や股関節の痛みにお悩みの方々の集まりです。

年1回のクラブ集会を開催し、最新の医療についてお伝えすると共に、相互交流を図り情報交換等を行えればと思います。同じ悩みを持つ人同士、あるいは退院後しばらく振りの先生やスタッフとのコミュニケーションの機会の場合として、皆様が日常生活の問題を解決され、心豊かな生活が送れますよう微力ながら支援させていただきたいと思えます。

皆様のご参加お待ちしております。

日程：2017年9月30日(土)

時間：13:30 受付 / 14:00 開会

場所：夙川公民館 講堂 (西宮市羽衣町1-39)

定員：200名(予約制)

☆☆☆プログラム(予定) ☆☆☆

第1部：術後患者様による体験談

第2部：『人工関節術の回復過程について』

講師：リハビリテーション科人工関節チーム

第3部：『股関節痛・膝関節痛の治療と人工関節の術後成績』

講師：整形外科 福永 健治

【お問い合わせ・ご予約】

西宮渡辺人工関節センター 事務局

0798-74-2630

夏祭りを開催しました！！

【グループホームむろかわ】

7月29日（土）に、グループホームむろかわで夏祭りを開催いたしました。

各階での当てや輪投げゲームと景品、ラムネやゼリー、ケーキを提供し入居者様と一緒にご家族様にも楽しんでいただきました。今年7月に開設したサービス付き高齢者向け住宅「ひだまり」やシルバートピア西宮の入居者様も遊びに来ていただき、ゲームなどを楽しんでおられました。

夏祭りのフィナーレとして、ボランティアの方々による尺八の演奏会を行い、アンコールに応え3曲追加演奏をしていただくなど、大変盛り上がった楽しい夏祭りとなりました。

グループホームむろかわ 管理者 岡田三恵子



【西宮渡辺病院 回復期リハビリテーション病棟（2病棟）】

平成29年8月23日（水）に回復期リハビリテーション病棟主催（リハビリテーション科協賛）の夏祭りを開催しました。リハビリ科のスタッフからは、体操・しりとりゲーム、2病棟からは、紅白に分かれて患者さん主体の大玉運び・玉入れ、病棟スタッフは沖縄民謡に合わせた踊りを行いました。大玉運び・玉入れの時は闘志が溢れだし白熱した雰囲気となり、ゆったりとした沖縄民謡の際は一緒に手を動かして踊ったり、懐かしさに涙を流される方もおられました。今年も猛暑に負けず暑い夏祭りとなりました。

2病棟師長 青山裕子



福祉の郷ボランティアコンサート 開催報告

ボランティア様のお越しを「心待ちにしているの」「いつも楽しい時間をありがとう」といったお言葉を頂いております。

去る8月5日（土）には「歌のおじさん」がお越しく下さいました。毎回唱歌や懐かしの歌、その時期に合った歌をギターで演奏されながら歌ってくださいます。歌が始まりますと歌集を見ながら一緒に歌われたり、歌に合わせて手拍子されたりと楽しい時間を過ごされているようでした。歌にちなんだお話やクイズも行われ興味深げに耳を傾ける高齢者様の姿が見受けられました。

今後も高齢者様を笑顔にできるようなボランティアを提供できるように努めていきたいと思っております。

（ハートケア事務 田根 望）

【お問い合わせ】

TEL:0798-39-0170

ハートケア西宮わたなべ福祉の郷まで。
お気軽にご参加ください。



すいすい健康講座 7月開催報告

 7月【開催場所：西宮渡辺病院】

7月の講座は西宮渡辺病院 糖尿病内分泌代謝内科 大杉敬子 医師による『糖尿病とは？～なぜ治療が必要なのか～』でした。

糖尿病患者さんは年々増加しており、よく目にする病気だと思います。糖尿病は血糖値が上がる病気ですが、最初は症状がないことも多く、何のために治療をする必要があるのかと悩んでいる方も多いと思います。しかし糖尿病はきちんと治療をしていなければ、その特有の三大合併症の神経障害、網膜症（眼）、腎症を起こす可能性があります。また、糖尿病だけでなく、高血圧や脂質異常症、喫煙などで、動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞などのリスクともなります。合併症を進ませないために、正しい知識をもって治療に取り組みましょう。

すいすい健康講座は毎月第2水曜日の午後13時から西宮渡辺病院1階待合ホールで開催しています。お気軽にご参加ください。

糖尿病外来のお知らせ

○糖尿病外来のご案内○
～毎日診察しています～

月曜日【午前・午後】担当医：小谷 玲子
火曜日【午前】 担当医：越智 史浩
水曜日【午前・午後】担当医：小谷 玲子
木曜日【午前・午後】担当医：大杉 敬子
金曜日【午前・午後】担当医：森本 晶子
土曜日【午前】 担当医：庄司 拓仁

リウマチ外来のお知らせ

●リウマチ外来のご案内●

月曜日【午前】担当医：西岡 亜紀
火曜日【午後】第1・3・5週 担当医：古川 哲也
第2・4週 担当医：横山 雄一
水曜日【午後】第2週のみ 担当医：角田 慎一郎
木曜日【午後】担当医：西岡 亜紀
金曜日【午前】担当医：西岡 亜紀

西宮渡辺病院 外来 ご紹介

当院外来には、看護師（うち内視鏡技師4名、リウマチケア看護師1名を含む）、医療クラーク、看護補助者で、日々の医師の診察や検査の介助などにチームとして携わっています。また救急診療も24時間受け入れております。

今年4月よりリウマチ・膠原病外来と糖尿病・生活習慣病の診療日が増えました。

糖尿病外来の診療が毎日行われることになり、今後は糖尿病療養士の資格取得や慢性疾患の患者さまや家族さまへの在宅療養支援・指導もできるよう、日々自己研鑽に努めてまいります。

また、「よろず相談窓口」を待合ロビーに設けております。患者さまだけでなく、当院に来院される方々の医療・看護・介護についての相談にも対応しております。当院にお越しの際には、気軽にお声掛けください。

外来師長 大塚和子



関連施設

- ・社会医療法人 渡邊高記念会
西宮渡辺病院 / 西宮渡辺心臓・血管センター / 西宮わたなべ前浜クリニック / 西宮渡辺心臓リハビリクリニック
ハートケア西宮わたなべ福祉の郷 / グループホームむろかわ / サービス付高齢者向け住宅ひだまり
定期巡回・随時対応型訪問看護介護わたなべ / 訪問看護ステーションむろかわ / 居宅介護支援センターむろかわ
西宮渡辺ヘルパーステーション / 健康塾 / すくすく保育
- ・社会福祉法人 高明会 シルバートピア西宮 / 訪問看護ステーションまえはま / 居宅介護支援センターまえはま



わたなベニュースに対する皆様よりのご意見・ご感想をお待ちしております。
※ 当院各階詰所・1F受付に設置しております「ご意見箱」をご利用ください。

編集