

わたなべニュース

2014. 10. 15 vol. 75



発行元：社会医療法人 渡邊高記念会 法人本部
TEL：0798(74)2630 FAX：0798(74)7257
ホームページ：<http://www.n-watanabe-hosp.jp/>

西宮渡辺病院に箕倉清宏医師が着任致しました



西宮渡辺病院
脳神経外科
顧問・副院長
箕倉 清宏

資格

- ・日本脳神経外科学会専門医
- ・臨床研修指導医
- ・日本救急医学会専門医
- ・日本医師会認定産業医
- ・日本脊椎外科学会認定医
- ・厚生労働省認定麻酔科標榜医

趣味 下手なゴルフ

モットー「至誠天に通ず」

何事にも一生懸命取り組みます。

今年8月1日より本院に勤務させていただいております。佐々木院長とは大学の同期で、同じく医学部ラグビー部に所属し、長年の親交があり、この度法人への就職のお誘いをいただきました。専門分野は脳神経外科です。

卒後34年を経過し、キャリアの前半は脳神経外科臨床一筋に歩み、後半は臨床をやりながら病院運営の経験もさせていただきました。ご承知のように昨今、若い医師は厳しい臨床科を敬遠する傾向があり、脳神経外科医の数も減少の一途をたどっております。そのため、どの病院も脳神経外科の体制の維持、確立に苦勞しているのが実情であります。

「寄る年波には勝てない」という現実ではありますが、前任の樋田先生とともに当法人の脳神経外科の体制の充実に少しでもお役に立てればと考えております。

新しい医療環境の中で戸惑いもあり、皆様方の助けを請うこと多々あるかと思いますが、何卒ご教示頂きたい、よろしくお願い申し上げます。

西宮渡辺心臓・血管センターにて漏斗胸外来を開始しました

漏斗胸とは前胸部が凹んでいる病気で、男の子に多くみられます。軽度の場合は治療の必要はありませんが、程度がひどくて心臓や肺が圧迫されて障害があるときは手術が必要となります。

このたび、西宮渡辺心臓・血管センターで『漏斗胸外来』を開始しました。症状が気になる方の診察、または手術が必要な方の術前・術後の検査や診療を行います。手術は川崎医科大学（岡山県倉敷市）にて行いますが、遠方の患者様も多くおられます。

大学との連携により、関西地方の患者様の診療のサポートができるよう、また、関西にお住まいの患者様で手術前後の診察における交通の負担が少しでも軽減されるよう、患者様と一緒に治療を進めていきたいと思っております。

診察をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

- 漏斗胸外来 診察日：第4土曜日 午前（要予約）
- 担当医：植村 貞繁（川崎医科大学 小児外科教授）

【予約・問い合わせ】0798(36)1880 西宮渡辺心臓・血管センター

西宮渡辺病院 西宮渡辺心臓・血管センター

ストレスケア外来 ご紹介

メンタルヘルス科 永岡 三穂

ストレスになる刺激にはいくつかの種類があります。物理的には暑さや寒さなど、化学的には栄養状態や薬の影響など、心理的には人間関係のトラブルなど喜怒哀楽をひきおこす出来事全てです。

これらの刺激によって心身に生じる反応をストレス反応といいます。ストレス反応は心理的反応、身体的反応があり、心理的には怒り、恐怖、喜び、悲しみなど、身体的には血圧や心拍数が上がる、筋肉がこわばる、発汗などです。

よいストレスは活力の源になりますが、悪いストレスが多く、長期間さらされる場合、それは日々の生活の質を落とすばかりか、病気を引き起こす原因にもなります。

また、自分にとって何がストレスになっているのか気が付かない場合も多くあります。

もし気になる症状があれば、あるいは出る前でも、日ごろの生活を見直し今後の対処法などを共に考え、サポートさせていただきます。どうぞお気軽に受診ください。



🍀 ストレスケア外来 診察日（要予約）

【西宮渡辺病院】月曜午後・土曜午前
【西宮渡辺心臓・血管センター】水曜午後

【問い合わせ・予約】

・西宮渡辺病院 医事課 0798(74)2630
・西宮渡辺心臓・血管センター 0798(36)1880

西宮渡辺心臓・血管センター

不整脈外来のご紹介

西宮渡辺心臓・血管センター
循環器内科 増田 正晴

不整脈が起こると本来は60～100回/分の規則正しいリズムの心臓の拍動が、速くなったり遅くなったり乱れたりして動悸や失神などの症状を引き起こします。代表的なものに突然心拍数が200回/分近くまで早くなる発作性上室性頻拍症、心拍が不規則になり脳梗塞の危険もある心房細動、心拍が遅くなる洞不全症候群や房室ブロックなどがあります。診断のための検査として、24時間連続で心電図を記録するホルター心電計、運動中の不整脈を記録するエルゴメーターなどがあります。治療は脈が速くなる不整脈には薬物治療やカテーテルアブレーション、遅くなる不整脈にはペースメーカー植込みを行います。

とくに、カテーテルアブレーションは近年進歩が著しく、心房細動を始め多くの不整脈を根治できるようになっています。

動悸でお困りの方はお気軽に不整脈外来を受診くださいませ。

🔍 不整脈外来 診察日（要予約）

・第1土曜 午前



【問い合わせ・予約】

西宮渡辺心臓・血管センター 0798(36)1880

佐々木健陽院長の出張講座が記事になりました！！

『社協しゅくがわ』第46号に、佐々木健陽院長の出張講座が掲載されました。(以下記事)

『毎日のラジオ体操が一番！～知らないと怖い腰痛の原因～』

4月18日、夙川公民館で夙寿会・社協夙川分区・夙川公民館活動推進委員会共催の地域福祉講座がありました。前夜から降っていた雨も上がって、約70人の方が参加され、地域の皆さんの関心の高さがうかがえました。



前半は西宮渡辺病院の佐々木院長のお話がありました。さまざまな腰痛の原因や治療法・生活の工夫について説明して頂きました。

原因としては、骨・神経・内臓の他にストレスや心理的なものもあるそうです。生活の工夫としては、前かがみになって顔を洗うときは少し膝を曲げる、荷物を持ち上げるときは、しゃがんでから荷物を持ち、ゆっくり立ち上がるなど、具体的に話されていました。

(社協しゅくがわ 第46号より)

西宮人工関節友の会(Club Joint)懇親会 ご案内

この会は、当院で人工関節手術を受けられた方をはじめ、膝や股関節の痛みにお悩みの方々の集まりです。

年一回のクラブ集会を開催し、最新の医療についてお伝えすると共に、相互交流を図り情報交換を行えればと思います。同じ悩みを持つ人同士で、あるいは退院後しばらく振りに手術を受けた先生やスタッフとコミュニケーションの機会の場合として、皆さまが日常生活の問題を解決され、心豊かな生活が送れますよう微力ながら支援させていただきたいと思っております。

次回の懇親会は、11月予定です。詳しい日時・内容が決まり次第、お知らせいたしますのでふるってご参加ください。

【予約・お問い合わせ】0798(74)2630

西宮人工関節友の会事務局



グループホームむろかわ 夏！のイベント ご報告

グループホームむろかわでは、夏を迎えるイベントとして七夕祭りが行われました。

入居者の方と一緒に願い事を短冊に書いて笹にかけたり、夕食には寿司と天ぷらを皆で美味しく頂きました。



グループホームむろかわ 夏祭り

日時：8月31日(日) 13:30～16:00

【催し物】

的当て・たこ焼き・輪投げ他、ボランティアの方々によるフラダンス



すいすい健康講座 7月開催 ご報告

7月【開催場所：西宮渡辺病院】

7月は、西宮渡辺病院 心療内科 永岡三穂医師による「うつ病にならないためにできること」というお話でした。

ストレス社会と言われる中、うつ病になるリスクを減らしよりよい生活を目指すためにうつ病について知り、健全なストレスマネジメントについて考えます。人間の身体は急性ストレスに対してストレスホルモンを分泌し、対抗します。急性期のストレスに対処するには必要な反応ですが、ストレス状態が慢性的に続くことによって自立神経障害や脳内のホルモンの枯渇が生じうつ病を発症します。ストレスになるような出来事を回避しきれない中で、そのストレスに対してどう考え、どう行動するかは自分で決めることができます。

自分の考え方を見直し、ストレスに対処する方法（ストレスコーピング）の中でも、より良いコーピングを選択することで、より健康的な生活を送れるようになるのです。

すいすい健康講座は、毎月第2水曜日の午後1時から西宮渡辺病院1階待合ホールで開催しています。

次回、11月10日(水)は西宮渡辺心臓・血管センター 循環器内科 長浦貴史医師による『こわい心臓の病気』です。ぜひお気軽にご参加ください。

市民公開講座を開催しました！ in 西宮市プレラホール

平成26年7月19日、西宮市プレラホールにおいて、当院西宮人工関節センター長 福岡慎一医師による市民公開講座「ひざと股関節の健康講座」を行いました。

宝塚や芦屋・神戸など市外からも来ていただき、会場を埋め尽くす程たくさんの方にご参加いただきました。『ひざや股関節が痛むのはなぜ?!』『治療方法～保存療法と手術～』のお話を福岡医師がスライドを用いて丁寧に解説しました。

また、健康塾石田トレーナーによる『自宅で出来るトレーニング(実演)』も会場の皆さんと一緒に「講義」と「実践」で分かりやすく、とても参考になったと多くのご意見をいただきました。講演後も個別に質疑応答タイムを設けたところ、長蛇の列ができ、関心の高いテーマであることを実感しました。膝や股関節の痛みが気になる方は当院関節外来までご相談ください。

また、健康塾で個別トレーニングプログラム作成等致しますので、ご相談ください。



【お問い合わせ】・西宮渡辺病院 医事課 0798(74)2630
・健康塾 0798(36)1166

グループ施設

・社会医療法人 渡邊高記念会

西宮渡辺病院 / 西宮渡辺心臓・血管センター / 西宮わたなべ前浜クリニック

ハートケア西宮わたなべ福祉の郷 / グループホームむろかわ / 訪問看護ステーションむろかわ

居宅介護支援センターむろかわ / 西宮渡辺ヘルパーステーション / 健康塾

・社会福祉法人 高明会 シルバートピア西宮



わたなべニュースに対する皆様よりのご意見・ご感想をお待ちしております。

※ 当院各階詰所・1F受付に設置しております「ご意見箱」をご利用ください。

編集
広報委員会