



発行元：西宮渡辺病院

〒662-0863 西宮市室川町10番22号  
TEL:0798(74)2630 FAX:0798(74)7257

ホームページ <http://www.n-watanabe-hosp.jp/>

### 2010.9.15 vol.50



## 朝起きた時に、グーパーがスムーズにできますか？

～ できにくい方はリウマチ外来の受診を～



西宮渡辺病院 整形外科 佐々木 健陽

皆さんどうでしょうか？さらに、指が腫れて痛い人はいませんか？親戚にリウマチの人はいませんか？

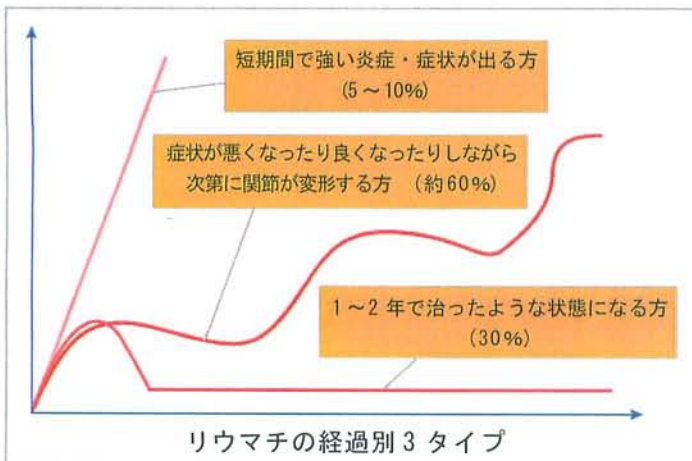
いきなりで、申し訳ありません。このような人はリウマチの可能性ががあります。関節リウマチは、免疫の異常により関節の腫れや痛みを生じ、ついには関節の変形をきたし生活に支障を起こす病気です。原因は、まだ完全には分かっていませんが、遺伝による体質にウイルスなどの刺激が加わって、免疫に異常が生じて起こる自己免疫疾患のひとつと考えられています。

とが少なくありません。しかし、激しい痛みやこわばりは、本人にとっては非常に深く深刻な問題です。我慢して放置しておく、手足さらには膝関節の破壊変形がおこり、歩けなくなったり、寝たきりになったりします。



関節リウマチの原因ははっきり分かっておらず、関節リウマチを治癒させることのできる確実な治療法はありませんが、近年、免疫の異常を調整する薬が使われるようになり、適切に治療すれば、症状を抑えるだけでなく、関節の破壊を食い止め、破壊された関節を修復することができるようになってきました。これは、関節を破壊する物質サイトカインに直接働きかけて、関節の破壊を阻止するすばらしい新しいクスリ(生物学的製剤)です。治療は定期的に通院し注射で行います。炎症を抑えて痛みをやわらげる治療をすることで、痛みを最小限に抑え、毎日の生活を快適にすることができます。

現在と将来の生活の質を保っていくためにも、気になる症状があれば当院のリウマチ外来などを受診し、症状に応じた治療を受けましょう。



経過は、表のように大きく3タイプに分けられます。いずれにしても、早期発見早期治療により、リウマチを治す(寛解)ことができます。

関節リウマチは、30～50才の女性になりやすい病気です。すなわち、働き盛りの女性がかかりやすい病気です。

関節リウマチの関節の痛みは「命にかかわるわけではないから」と、周囲の理解が得られないこ

# 転倒予防について



西宮渡辺病院 リハビリテーション科 松崎 光裕

高齢者の転倒は、わが国だけでなく国際的な社会問題であり、近年に報告された各国の転倒調査から、実に65歳以上の高齢者の3～4人に1人は、1年間に1回以上の転倒を経験していることが示されました。転倒は、仮に骨折や脳挫傷のような重篤な状態を引き起こさなくても、転倒による恐怖心から活動量が低下し、次第に身体機能や認知機能の低下を引き起こし、要介護状態へ移行することが懸念されます。したがって、急速な高齢化が進むわが国では、特に転倒予防の重要性を認識することが必要なのです。

## ★ 転倒の発生状況 ★

### 発生場所

屋外より屋内での発生率が高く、中でも寝室・居室・台所での転倒が多い。意外にも浴室や階段での発生率は比較的低い。

### 転倒機序

つまずきによる転倒が多い。寝室や居室で、障害物(カーペット・布団・敷居など)につまずき転倒したと考えられる。

### 時間帯

夜間より日中の転倒が多い。



### 転倒時動作

歩行中・立ち上がり・方向転換時に発生率が高い。

## ★ 転倒の要因(身体内部の要因を中心に) ★

### 運動機能の低下

言うまでもなく筋力低下やバランス障害によって、転倒リスクは高くなる。

### 足(底)の感覚障害

足(底)感覚が障害されると、転倒リスクが高くなる。糖尿病や下肢の閉塞性動脈硬化症などに合併して起こる。

### 視力障害

白内障などで視力が低下するとリスクが高くなる。

### 咬合(かみ合わせ)機能の低下

近年、咬合機能と運動機能の関連が示され、歯のかみ合わせが維持されているほうが転倒リスクが低いといわれている。

## 転倒予防のために

転倒予防に効果的なトレーニングとして、特にバランストレーニングが重要です。バランストレーニングといっても片脚立位や横歩き、左右の下肢に体重をシフトするというような比較的簡単に行えるトレーニングでかまいません。また近年、太極拳を用いたバランストレーニングに高い転倒予防効果があると報告されています。いずれにしても、個々の体力に合わせて継続して運動を定着させることが重要です。



## 画像保存管理システムとハイブリッド手術対応血管撮影装置を導入しました

当院は9月に画像保存管理システムとハイブリッド手術対応血管撮影装置(西宮渡辺心臓・血管センターのみ)を導入致しました。画像保存管理システムはMRIなどの静止画や動画をインターネットを介して閲覧できるシステムであり、ハイブリッド手術対応血管撮影装置はカテーテルを使う内科的治療と外科手術が1つの部屋で出来る装置です。これらを導入することで、より迅速で確実な診療が可能となります。



イメージ図

## 奇跡の生還。其の四

西宮渡辺病院 院長 蓮池 康德

いまや、抗癌剤の花盛りで、外科の癌に対する手術が、追いやられる時代となった。エビデンスという名の下に、標準的治療に有らざるものは、治療ではないような時代となった。医者が経験や、技術の粋を集めて患者を救うという時代ではなくなりつつある。むしろ、エビデンスを無視した態度はよくないが、しかし、エビデンスもない、困難な病気はたくさん存在する。そのとき、医者は何に頼るのだろうか。

私とその患者さんに会ったのは、国立大阪病院のときのことである。

阪大、国立とセコンドオピニオンを渡り歩いて途方にくれていた話を内科の先生から聞き、廊下でちらっと見せられた写真をみてびっくりした。肝後区域にできた、10cmくらいもある胆管細胞癌が胆管内腫瘍栓となって、十二指腸の出口の Vater 乳頭までのびていたのである。おまけに、もともと気管支喘息があって、体重が38キロだという。普通この状態なら、拡大右葉切除並びに膵頭十二指腸切除であるが、それではこの患者さんでは体力が持たないと判断されたのであろう。最初の病院で余命1ヶ月と告げられ、その後訪ねたどの病院でも、手術はできませんと言われたという。国立でも内科が断わろうとしていたが、

蓮池ならと、内科の先生が私にふったのである。拡大右葉切除、左胆管切除ののち胆管をできるだけ膵内まで遊離し、Vater 乳頭ぎりぎりまで切って、腫瘍栓を抜いてはどうかと思った。内科の先生はすぐにその患者さんの息子に話をし、至急に会うこととなったのである。私が、予後はわからないが手術可能であることを伝え、涙ぐんで、可能なら手術だけでもなんとかしてほしいと言った。幸い手術は非常にうまくいき、そのとき収録していたビデオは外科学会総会の特別企画に出すこととなった。

あれから13年たった。その患者さんは、私が国立を離れ県立西宮病院を経て医誠会病院、そして現在の西宮渡辺病院に移ってから、ずっと私の外来に通っておられる。その間、症例報告として発表もさせていただき、日本肝胆膵外科学会では奨励賞をいただいた。これは、私に代わって後輩が演題を出したのであるが、彼はたくさんの胆管細胞癌症例をもっている施設に混じって発表したもので、1症例のみの報告である自分の演題はたいしたことはない、劣等感すら感じていた。ところが、この発表は賞をもらうこととなり、彼をすごく驚かせた。私は、これこそ外科の真骨頂ではないかと彼に言った。腕と判断によって人を助けるのが外科であると。

次回 10月13日(水)は  
『太るには理由がある』

どなたでもご参加いただけます。  
皆さまにお誘い合わせ下さい。



西宮渡辺病院では、毎月第2水曜日に骨粗鬆症や生活習慣病、脳卒中などさまざまな疾患を取り上げる講座『すいすい健康講座』を開催しております。

来月10月13日は、西宮渡辺病院 栄養課 玉木悦子管理栄養士による“太らない工夫”をテーマとした『食欲の秋！太るには理由がある』を行う予定です。是非、ご予約の上ふらつてご参加下さい。

予約・お問い合わせ先：0798-74-2630 (西宮渡辺病院 医事課)

毎月第2水曜日  
すいすい健康講座



## 医師着任紹介

西宮渡辺心臓・血管センター 最高顧問  
循環器内科 吉川 純一 医師



### 経歴

元 神戸中央市民病院 循環器内科 部長  
前 大阪市立大学医学部 循環器内科 教授  
前 大阪市立大学医学部 附属病院 院長  
前 大阪掖済会病院 院長  
現 放送大学 客員教授  
現 大阪市立大学 非常勤講師  
現 鹿児島大学 非常勤講師

### 資格など

日本内科学会 認定医  
日本循環器学会 専門医  
日本超音波医学会 指導医 専門医  
外国人医師に対する臨床修練 指導医  
FJCC(Fellow of Japanese College of Cardiology)  
FACC(Fellow of American College of Cardiology)  
HFASE(Honorary Fellow of American Society of  
Echocardiography)  
など

### 就任のご挨拶

7月1日から当院 西宮渡辺心臓・血管センターにお世話になっております吉川純一です。  
当センターを科学的で優しい医療を実践するための施設にするべく、微力を尽くすつもりで  
おります。このような医療にはそれぞれの部門を担当するスタッフのチーム医療がどうしても必  
要です。皆様方と力を合わせて仕事ができるのを楽しみにしております。



西宮渡辺病院 内科  
健康塾担当医 福井 達雄 医師



日本人間ドック学会認定医  
日本医師会認定健康スポーツ医 など

サクセスフル・エイジング(健康で幸福な老い)  
をキーワードにした人間ドックや健康指導を考  
えています。また『健康塾』においても、一般  
の方々にもわかりやすいテーマでのミニ講演会  
なども企画していこうと考えております。特定  
健診や老人健診も行いますのでよろしくお願  
い致します。

西宮渡辺心臓・血管センター  
循環器内科・画像診断部長  
大塚 亮 医師



日本内科学会 認定医  
日本循環器学会 専門医

心臓血管疾患の治療に特化した当院では、重  
症心血管疾患の専門的治療はもちろん、そのよ  
うな疾患にならないため、再発しない  
ための予防医学にも力を入れたい  
と思っておりますのでよろしくお  
願い致します。



## 看護師募集

西宮渡辺病院、西宮渡辺心臓・血管センターでは看護師を募集しております。常勤勤務・パート  
勤務などご相談に応じます。まずはご連絡下さい。

0798-74-1771 事務部長 山岡



むろかわNews に対する皆様よりのご意見・ご感想をお待ちしております。  
※ 当院各階詰所・1F 出入口に設置しております「ご意見箱」をご利用ください。

編集  
広報委員会