



特別医療法人高明会
西宮渡辺病院
西宮渡辺心臓・血管センター

2009.11.10

vol. 45

発行元：西宮渡辺病院

〒662-0863 西宮市室川町10番22号
TEL:0798(74)2630 FAX:0798(74)7257

ホームページ <http://www.n-watanabe-hosp.jp/>

11月1日は西宮渡辺病院開院記念日

特別医療法人 高明会
理事長 渡邊 高



今から45年前、戦後復興の中で産声をあげ、平成6年に現在の病院改築が終わっています。古今未曾有の阪神淡路大震災において、私共の病院は活断層の上にもありながらも耐えて強力な耐震性を証明し、崩壊した街で唯一被害を受けなかった強い病院でありました。開院以来、知行合一を実践し地域医療に専念、今日に至っています。

病院医療の足跡を語り、その心を伝える人は今では私共夫婦家族のみになりましたが、沢山の働いていた職員をはじめ、地域の方々の御支援、御教導の賜物であります。

いつまでも心の通った病院医療、社会経済の変化、科学の進歩に沿いながら喜ばれる新しい医療を提供したいと思えます。

今後ともよろしくお願い申し上げます。



西宮渡辺病院

院長 佐々木 恭子

11月1日、私どもの病院は無事45周年を迎えることが出来ました。これもひとえに皆様方の暖かいご支援の賜物と、心より御礼申し上げます。

45年前、まだ小学生であった私は、東海道新幹線の開通に東京オリンピックなど、高度成長に沸くこの国を、その国を支え懸命に働く大人社会を尊敬し未来を信じていたように思います。社会の大きなうねりの中で、労働災害や交通事故による外傷が多発していたその時代には、「病院は病気を治し社会復帰をして頂く場所である」と、医療人は皆、医療の未来を信じ、医療人としての自負に満ちあふれた時代であったのだと思います。45年の歳月は社会の変化と共に疾病構造の変化をうみ、病院に求められる医療も大きく変わる時代を迎えています。利便性のみを追求してきた私達の社会には、様々な歪みとほころびが見え始め、猶予のない修復と再生が求められています。私達自身の中に、夢を、未来を、自信を、もう一度取り戻すための努力が求められていることを感じます。

45年の歳月を歩み続けてきた私どもの病院も、今一度「皆様に求められる医療とは何か？」を見直し、新たな歩みを開始したいと思っています。池田町にある『西宮渡辺心臓・血管センター』では、心筋梗塞をはじめとする急性期循環器疾患への対応に加え、「睡眠時無呼吸障害」への対応も開始し「心不全」や「循環器リハビリ」への対応強化を開始しました。今年度4月、本院に開設した『西宮人工関節センター』は、「痛みのない生活」、「生活の質の向上」を願う私どもの新たな取り組みです。11月よりは、ここしばらく、皆様にご迷惑をお掛けしていた消化器外科の本格的な再開と再生を開始します。

これからも、私どもは未来を信じ、夢を失わず、諦めず、皆様の健康を、命を守る病院で有り続けたいと願っています。どうか末永く、私どもの法人、病院への温かいご支援とご協力を頂きますよう心よりお願い致します。

パンデミックワクチン(A/H1N1) 新型インフルエンザワクチン 遂に入荷

うわさの新型インフルエンザワクチン(A/H1N1)を医療従事者用として入荷しました。箱にはパンデミックワクチンと記載されています。ワクチンを接種して免疫(病気に対する抵抗力、抗体ともいいます)をつくることで発病を予防することにより病状を軽くする方法を予防接種といいます。

今年には新型インフルエンザワクチン、従来の季節性インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチンの3種類の予防接種をすることになるかもしれません。

肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス[®]NP)は聞きなれない方もいらっしゃるのではないのでしょうか。インフルエンザワクチンが不足している今、よく新聞・テレビ等に取り上げられ話題になっています。インフルエンザを患って不幸にも天使になられる方もインフルエ

ンザで亡くなるのではなく、インフルエンザが重症化し肺炎を患うことにより死に至ることが多いので、肺炎に至る過程を高率に阻止する肺炎球菌ワクチンが注目されているのです。さらにインフルエンザワクチンと併用することでより大きな効果が得られます。

新型インフルエンザ(A/H1N1)については大多数の人に免疫がないことから、多くの感染者が発生し、我が国の社会経済に深刻な影響を与えるおそれがあると懸念されています。

このため、今回のウイルスの特徴等も踏まえ、新型インフルエンザ対策としてインフルエンザワクチンは、死亡者や重症者の発生をできる限り減らすことをその目的として使用されます。

＜予防接種を受けた後の一般的な注意として以下の事項にご注意ください＞

- ◎予防接種を受けた後30分間は、急な副反応(アレルギー症状)が起こることがあります。医師(医療機関)とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。
- ◎インフルエンザワクチンの副反応(副作用)の多くは24時間以内に出現しますので、特にこの間は体調に注意しましょう。
- ◎入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすることはやめましょう。
- ◎接種当日はいつも通りの生活をしても構いませんが、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。

インフルエンザ予防接種の副反応として予防接種の注射の跡が、赤みを帯びたり、はれたり、痛んだりすることがありますが、通常2～3日のうちに治ります。また、僅かながら熱が出たり、寒気がしたり、頭痛、全身のだるさなどがみられることもあります。通常2～3日のうちに治ります。また、接種後数日から2週間以内に発熱、頭痛、けいれん、運動障害、意識障害の症状が現れる等の報告があります。

非常にまれですが、ショックやじんましん、呼吸困難などが現れることがあります。

当院では肺炎球菌ワクチンの予防接種は原則随時受付としていますが、季節性インフルエンザは入荷状況により変更がありますので、まずはお問い合わせ下さい。また、新型インフルエンザについては右記の兵庫県接種スケジュールに則り予約を受け付ける予定です。

詳しくは電話相談窓口にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ TEL 0798-74-2630

パンデミックワクチン 兵庫県の接種スケジュール

	対象者	予約接種開始日
1	医療従事者	10月19日から
2	妊婦	11月後半
	基礎疾患(最優先)	11月前半
3	基礎疾患(その他)	12月前半
4	幼児(1歳～就学前)	12月後半
	小学校低学年(1～3年)	12月後半
5	1歳未満児の保護者	1月前半
6	小学校高学年(4～6年)	1月後半
7	中学生	2月前半

(状況により変更の可能性あります)

薬剤部長 松山 光明

介護施設の違について ②

前回(2009年9月第44号)で掲載した介護施設の違について①。今月号は残りの施設をご紹介致します。

軽費老人ホーム

対象：身の回りのことは自立できている高齢者(原則60歳以上)、

施設はA型・B型・ケアハウスの3種類があり、対象者がそれぞれ異なる

- ・A型：収入が少なく、身寄りがいないか家庭の事情等で家族と同居が困難な人
- ・B型：家庭環境や住宅事情等の理由により居宅での生活が困難であるが、自炊できる程度の健康状態にある人
- ・ケアハウス：身体機能の低下または高齢のため独立して生活するには不安がある人(自立した生活を維持できるように構造や設備の面で工夫されており、また、入所施設ではあるが介護保険では居宅とみなされ、介護が必要となった時には居宅サービスを利用できる)

役割：低額な料金で日常生活上必要な便宜を提供する

グループホーム … グループホームむろかわはこの施設です

対象：要介護者で且つ認知症の状態にあり、その内共同生活が営める人

役割：少人数(5～9人)の家庭的な雰囲気の中で、スタッフと共同して食事の支度や掃除・洗濯といった日常生活を行い、認知症症状の進行を緩和し、よりよい生活ができるよう支援する

有料老人ホーム

対象：高齢者(介護度不問)

役割：食事の提供その他日常生活上必要な便宜を提供する
介護付き・住宅型・健康型の3種類がある

養護老人ホーム

対象：65歳以上で経済的理由などにより、居宅での療養を受けることが困難な人

役割：食事の提供その他日常生活上必要な便宜を提供する

いかがでしたでしょうか。一括りに“介護施設”といっても対象・役割はさまざまです。これら介護施設に入所等をお考えの方は当院地域連携室にご相談下さい。

地域連携室 MSW 鈴木 生子

ハートケア西宮渡辺 行事報告 ～ミニ運動会～



10月10日といえば体育の日。ハートケア西宮渡辺では9月・10月生まれの方のお誕生会に運動会で汗を流しました。種目は「パン食い競争」と「玉入れ」。みんなすっかり子供に戻って必死でパンにかぶりつき、玉を追いかけて大はしゃぎ！勢い余って転びそうになりながらもパンは絶対放しません。リハビリも兼ねた楽しいおやつになりました。



いくつになっても勝負となれば血がさわく
昔は小町、今はパンを取り合い真剣勝負！
ソーシャルワーカー デーモン小柄

西宮渡辺病院1階に

図書コーナーを設置しました

西宮渡辺病院では、外来診察会計などの待ち時間を有効活用していただくべく、1階待合



ロビーに新しく図書コーナーを設けました。

このコーナーには当院職員から集められた多種多様な本を置いており、外来患者さまはもちろ

ん、どなたでもご自由に読んでいただけますので是非ご利用下さい。

但し、本は原則図書コーナー内で読んでいただくこととなっております、待合ロビーへの持ち出しは可能ですが、貸出し等は行っておりませんので予めご了承下さい。



西宮渡辺病院のMRIが

新しくなりました



西宮渡辺病院放射線室に設置していたMRIが平成21年9月より新しくなりました。

8月29日に旧型のMRIを搬出し、9月12日に新型を搬入、9月24日より新型でのMRI検査を開始しております。

新しいMRIは旧型よりもより速く、より鮮明な画像を撮像することができます。MRIは脳腫瘍や脳梗塞、椎間板ヘルニアなどの疾患に適応していますので、気になる症状がある場合は早めに受診、検査をお勧め致します。



旧MRI搬出の様子



新MRI (Echelon Vega1.5T)

第10回

ヘルスケアレストラン

ご案内

平成19年6月から始まったヘルスケアレストランも今回で10回目を迎えます。下記の日程で開催致しますのでふるってご参加下さい。

「冬場の高血圧対策」



日時：平成21年12月5日(土) 12:30より
場所：西宮渡辺心臓・血管センター 5F 食堂
健康塾

会費：1500円

内容：食前リフレッシュ体操(健康塾にて)
貧血予防の食事
ドクター講義(医師未定)
管理栄養士による栄養アドバイス

※切：11月27日(金)正午

【予約・問い合わせ】0798-36-1166 健康塾 石田

学んで治そう健康セミナー

開催報告

去る9月、西宮渡辺病院にて定期開催中の『すいすい健康講座』の拡大版として『学んで治そう健康セミナー』第1弾を西宮市民会館(アミティホール)4階にて開催しました。78名の皆さまにご参加いただき、大盛況に終わりました。ありがとうございました。

次回は年を明けた2010年1月30日(土)14時より西宮市民会館の1F大会議室にて開催予定ですので、是非ご参加下さい。



【予約・問い合わせ】0798-36-1166 健康塾 石田



当法人は看護師を募集しております

西宮渡辺病院、西宮渡辺心臓・血管センターでは看護師を募集しております。常勤勤務・パート勤務などご相談に応じます。まずはご連絡下さい。

0798-74-1771 事務部長 山岡



むろかわNewsに対する皆様よりのご意見・ご感想をお待ちしております。
※ 当院各階詰所・1F出入りに設置しております「ご意見箱」をご利用ください。

編集
広報委員会