

平成24年
10月10日
(水)

～すいすい健康講座～

毎月第2
水曜開催!

『頭と身体を刺激する体操アカト』

～まさかに備えて動けるカタ・働くアタを～

時間：13:00～13:30

【講師】

参加費：無料

定員：40名(予約制)

(座席の都合上、事前の予約をお願いします)

会場：西宮渡辺病院 1階待合ホール



疾病予防運動施設 健康塾
健康運動指導士

石田 仁

どなたでもご参加いただけます。
皆さまでお問い合わせ下さい!



主催：西宮渡辺病院 地域医療フォーラム

お問合せ：西宮渡辺病院 医事課

TEL 0798-74-2630

ホームページ <http://www.n-watanabe-hosp.jp/>



参加申込書

【ご本人さま控え】

参加の際にこの用紙を

ご提示下さい

| | | |
|----|----|---|
| ID | 氏名 | 様 |
|----|----|---|

テーマ：『頭と身体を刺激する体操アカト』

日程：平成24年10月10日(水) 13:00～13:30

【10月用病院控え】太枠のみご記入下さい

申込日 平成24年 月 日

| | | | | |
|-----|------|------|------------|----------------------------|
| ID | 最終年月 | 年 | 月 | 病气やケガに関する質問があれば ご記入下さい。 |
| 氏名 | 様 | 生年月日 | 大 明 昭 平 | |
| 連絡先 | 〒 | TEL | () | 年齢 |