

お問い合わせ・お申し込み

西宮渡辺心臓・血管センター 通所リハビリ

(事業所番号：2810921870)

〒662-0911 西宮市池田町 3-25

TEL 0798-36-1166 FAX 0798-36-1899

担当：石田

JR 西宮駅より徒歩約 5 分、

阪神西宮駅より徒歩約 7 分

西宮渡辺病院 通所リハビリ

(事業所番号：2810906491)

〒662-0863 西宮市室川町 10-22

TEL 0798-74-1771 FAX 0798-74-7257

担当：奥本

JR 西宮駅より徒歩約 15 分、タクシー約 3 分

阪神西宮駅/阪急西宮北口駅タクシー約 5 分

阪神バス/阪急バス「中村」より徒歩約 2 分

随時、見学・体験のお申し込みを受け付けています。

お気軽にお問い合わせ下さい。



介護予防通所リハビリについて

こんな方にお勧めです

- ・医療でのリハビリは卒業したけれど、まだ不安が残っている
- ・介護保険下でも理学療法士や健康運動指導士の運動指導を続けて受けたい
- ・生活習慣病を予防したい
- ・肥満予防はどうすればいいか助言が欲しい
- ・介護状態にならないようにしたい

健康維持・増進、疾病予防・改善を目的とし、皆様の生活自立度確保について支援する短時間滞在型施設です。病院併設のため、医療スタッフのバックアップ体制も整い、安心してご利用いただけます。

リハビリの専門スタッフ（理学療法士や健康運動指導士など）が評価・指導を行い、健康状態を把握した無理のない運動メニューを進めていきます。

利用ご希望の方は担当のケアマネージャーさまに、西宮渡辺心臓・血管センターまたは西宮渡辺病院の通所リハビリを利用したい旨をお伝えください。



社会医療法人 渡辺高記念会

送迎サービス付き

介護予防通所 リハビリテーション

のご案内

西宮渡辺心臓・血管センター 併設



西宮渡辺病院 併設



送迎サービスあります！詳しくは問い合わせ先までお気軽にご連絡ください。

対象者	拠点（併設）	滞在時間	主なプログラム	プログラム内容
介護保険で 要支援1 または 要支援2	西宮渡辺 心臓・血管 センター 併設	1～2時間	各種 マシントレーニング 集団体操 (入浴・食事なし)	理学療法士や健康運動指導士による各種マシンを利用した運動指導、集団体操。 ＜有酸素系マシン＞ トレッドミル、自転車エルゴメーター、リカンベント、エルゴメーター、アッパーエルゴメーター ＜無酸素系（筋力トレーニング）マシン＞ レッグプレス、チェストプレス、ローイング、下肢筋力訓練機
に認定 された方	西宮渡辺病院 併設	1～2時間	個別運動指導 (入浴・食事なし)	理学療法士が、個々の健康度にあわせた運動をマンツーマン指導。ストレッチや物理療法でのコンディショニングづくり。 痛みのでにくい身体づくり、柔軟性・バランス・歩行等の維持・改善など。

1. ご負担額

例：本人1割負担の場合

区分	月額
要支援1	¥2,206
要支援2	¥4,267

※利用状況により各種加算が発生する場合があります。

2. 営業日 月～金曜日（祝日も営業）

3. 利用時に持参して頂く物

- ・飲み物、タオル
- ・連絡帳（施設側で用意します）



西宮渡辺心臓・血管センター 併設



西宮渡辺病院 併設



関連施設“デイケア西宮わたなべ（福祉の郷）”では、**要支援で入浴・食事サービスご希望の場合**や**要介護認定の方も**ご利用頂けます。あわせてお問い合わせ下さい。【お問い合わせ先：デイケア西宮わたなべ（福祉の郷）TEL：0798-39-0170】