

健康レストラン わたなべ

イメージキャラクター
こころちゃん募集中!!



テーマ 免疫力アップ

第1回 夏バテ撃退作戦!

- 【開催日】2015年7月11日(土)
 【開催場所】西宮渡辺心臓・血管センター 5階食堂&健康塾
 【参加費】1,620円
 【タイムスケジュール】
 11:00 受付
 11:10 栄養状態を知ろう(身体測定など)
 11:40 食前のリフレッシュ体操
 12:00 食事開始
 13:00 栄養ミニ講義(武庫川女子大学 鞍田三貴准教授)
 13:30 終了予定



写真はイメージです

●●メニュー●●

- | | |
|------|----------------------|
| 主食 | ごはん or パン |
| 主菜 | A: あじのマリネ
B: 豚しゃぶ |
| 副菜 | ラタトゥーユ |
| 汁物 | しょうがときのこのスープ |
| デザート | レモンパイ |
| ドリンク | コーヒー or 紅茶 |

※主食・主菜・ドリンクはお選びいただけます

☆完全予約制☆
 予約・問い合わせ
 西宮渡辺心臓・血管センター健康塾
TEL:0798-36-1166

【最終締め切り】
7月3日(金)午前まで

