

平成26年
5月21日(水)

◆健康栄養講座◆

『ダイエットと食事』

～自分の適正エネルギーはいくら？～

【担当】西宮渡辺心臓・血管センター・健康塾/管理栄養士 木戸里佳

食事を作るとき、食べる時の具体的なポイントをお話します。

糖尿病や脂質異常症など、生活習慣病が気になる方も是非お越しください。

時間：11:00～11:45

参加費：600円(税込、お茶代・お菓子代含む)

定員：先着40名(予約制)

(準備の都合上、事前の予約をお願いします)

会場：西宮渡辺心臓・血管センター
5階多目的ホール

当日は80kcalの美味しいお菓子とお茶をご用意しております。お誘い合わせの上是非お越しください。
お問い合わせ：
主催/健康塾 0798-36-1166



【ご本人様控え】

参加の際にこの用紙をご提示ください

氏名

様

参加費：600円当日お持ち下さい。(税込・お茶代・お菓子代含)

テーマ：『ダイエットと食事～自分の適正エネルギーはいくら？～』

日程：平成26年5月21日(水) 11:00～11:45

会場：西宮渡辺心臓・血管センター5階 多目的ホール



【病院控え】

参加申込書

氏名	様	生年月日	大 昭 明 平	年	月	日	年齢	歳
連絡先	〒	お食事に関する 質問があれば ご記入ください。						
	電話番号：	()						