

西宮渡辺心臓脳・血管センター 市民公開健康講座

参加
無料

日時 11月17日 14:00～16:00
13:45 (受付・開場)

会場 西宮市民会館 4階会議室401号室
※当院での開催ではありません



Program

第1部 (14:00～14:30)

『心臓リハビリテーションでいきいき健やかライフ』

西宮渡辺心臓脳・血管センター 循環器内科副部長
兼 循環器在宅医療部長 前田 美歌 先生



第2部 (14:40～15:10)

『「塩」摂りすぎていませんか？』

～見直そう、あなたの食事～』

栄養科 統括責任者 高木 洋子



第3部 (15:20～15:50)

『みなさんの足に潜む下肢静脈瘤、一体どんな病気？
下肢静脈瘤治療の最前線』

西宮渡辺心臓脳・血管センター
循環器内科副部長 小笠原 大介 先生



健康塾課長 石田仁による健康ストレッチも行います！

※講座タイトルは変更の可能性もございます。予めご了承のほど宜しくお願い致します。

お問合せ
ご予約

社会医療法人渡辺高記念会 西宮渡辺心臓脳・血管センター
TEL: 0798-36-1166 (疾病予防運動施設 健康塾)
FAX: 0798-36-1899 (総務課)
ホームページ: <http://www.n-watanabehosp.jp/hab/>



【30.11.17 市民公開講座 参加申込書】

申込日 平成30年 月 日

氏名

ご連絡先

TEL

()