

減塩食に対する取り組み

塩分、とり過ぎていませんか？

 独立行政法人
国立循環器病研究センター
“日本一美味しい病院食”がお弁当になりました。

適塩デリカ弁当

500kcal 台以下・食塩量2g未満のお弁当

日替わり
おかず



(税込価格)

600円

西宮渡辺心臓・血管センター5F 食堂にて販売中
ご利用の際は食堂前券売機にて食券をお買い求めください

塩分2グラム未満

一般に販売されているお弁当の塩分は平均4グラムですが適塩弁当は2グラム未満で調理しています。
塩分を抑えると薄味になり美味しさを感じられないと思われがちですが、適塩弁当は素材の味を活かし、出汁の効いた美味しい料理になっています。
体に優しいお弁当をぜひご賞味下さい。

適塩弁当 販売しております

※お問い合わせは栄養科まで