

# 入院中の食事がより美味しくなりました！

## 美味しい減塩食で循環器疾患予防

食塩のとりすぎは高血圧や脳卒中などの要因になります。

生活習慣病予防のためにも食塩摂取は控えめにしましょう。



- 薄味でおいしく
  - 全体的に味を薄くするのではなく、表面に味付けすることでおいしく食べられよう工夫しています。
- 管理栄養士による栄養管理
  - 病態にあわせた栄養管理をしています。

